

SZBOK
FEKETÉN-FEHÉREN



A Szent Bazil Oktatási Központ
Középiskolásainak Lapja
2010. október/ II.évf. 1.szám
Ára: 100 HUF



*Ezt hozta az ősz. Hús gyümölcsöket
üvegtálon. Nehéz sötét-smaragd
szőlőt, hatalmas, jáspisfényű körtét,
megannyi dús, tündöklő ékszerét.
Vízcsöpp iramlík egy kövér bogyóról,
és elgurul, akár a brilliáns.
A pompa ez, részvéttelen, derült,
magába-forduló tökéletesség.*

(Kosztolányi Dezső: Őszi reggeli)



TARTALOMJEGYZÉK

❖ VISSZAPILLANTÓ.....	1
<i>Vélemények a Fecskebárról.....</i>	3
❖ AKTUÁLIS.....	4
<i>Bemutakozik Nagy Melinda tanárnő.....</i>	4
<i>Bemutakozik néhány új diákunk.....</i>	5
<i>Őszi körkép.....</i>	6
❖ (SZ)ÉPÍTKEZŐ.....	9
<i>„Sose halunk meg!”.....</i>	9
<hr/>	
❖ HUMOR.....	13
❖ TAJOLÓ.....	15
❖ OLVASÓ-SAROK.....	16
❖ FELHÍVÁS.....	17
<hr/>	

Felelős Kiadó: Szent Bazil Oktatási Központ

Felelős szerkesztő: Balogh Edit

Cikkírók: dani, Eröss Zsófia, Ficsor Ádám, Kota Ibolya, Martinek Marianna, Orosz Pál, Pocsainé Fodor Mária, Simon Enikő, Suhaj Anett, Szabó Blanka, Sztolyka Csilla, Szücs Márton

A szerkesztőség e-mail

címe: SZBOK.feketen.feheren@gmail.com

Várjuk észrevételeiteket , leveleiteket!

***B**eköszöntött az ősz, mint minden évben, és elkezdődött a tanév is. Újra vissza kellett szokni a tanuláshoz, az órákhoz, a szilikhez...*

*Már beköltözéskor észrevettük a sok új diákot, akik később a **Fecskebálon** megmutathatták, mire is képesek. A babért a 9.a aratta, és őszintén szólva szerintem megérdemelték- de még mielőtt félreértené valaki, a többi osztály is jól teljesített. A Fecskebál után egy egész jó bulit hoztunk össze Dolhai László segítségével - ez úton köszönjük az igazgatóságnak a hangosítást!*

*A Fecskebál utáni hét hétfőjén az iskola dolgozói titokzatosan mentek el megbeszélésre, a hetedik órában. Ezután megtudtuk, hogy igazgatónkat, **Szilágyi Jánost áthelyezték Leányfaluba**. Posztját október 1-én átadta Debreczeni Csaba, matek-fizika szakos tanárnak, a Szűz Mária oltalmi mise után.*

*Ezután egy igen eseménydús **Sportnap** következett, nagy meglepetésünkre a mi osztályunk kapta a „Legsportosabb osztály”-nak járó diplomát és a tortát- Köszönjük szépen!*

*Október 2-án **Szalagavató** volt, ahol a szalagtűzés után három érdekes osztályműsort láthattunk, melyek —megjegyzem— a rossz hangosítás miatt nem voltak teljesen élvezhetőek, de ez már tényleg nem az osztályok hibája volt. A 4. évfolyam tánca szemet gyönyörködtető volt, és szerintem mindenki így gondolja, aki látta.*

VISSZAPILLANTÓ

Ennyit az eddigiekről! A következő számban remélhetőleg újra Máté írja a rovatot! Jó tanulást! :P

Erőss Zsófia 11.o.



Vélemények a FECSKEBÁL RÓL:

„A szívünk nagyot dobbant az avatásunk napján. Remegve vártuk a délutánt, s egyre csak az járt a fejünkben, miként fogunk mutatkozni a cikis szerelésünkben a nagyok előtt, s hogy mit fognak szólni a műsorainkhoz. Amikor eljött a várva várt perc, és bevonultunk az aulába, mindenki arcára mosolyt csaltunk. A műsorunk is elég jól sikerült, és a harmadikosok által megrendezett versenyfeladatok is klasszul sikerültek. Bár egyszerűnek tűntek, mégis sok izgalommal jártak. Például a motorozás. Volt, aki a súlyával, mások az éppen kieső motorkerékkal bajlódtak. De szerintem a legviccesebb rész a beavatási szövegünk volt. Egy lábon állva, a fülünket fogva kellett "esküt" tennünk, ami sok nevetéssel járt együtt. Akik ebbe az intézménybe jöttek, nem bánták meg döntésüket, és örülök, hogy ennek a közösségnek a tagjaivá válhattunk!”

Szimonetta 9.o.

„Tetszett a fecskebál, mert sok bolondságot csináltunk és együtt neveltünk az osztállyal.” ☺

Kota Ibolya 7.d

„Nekem nagyon tetszett a fecskebál. Sokat neveltünk egymáson: az a sok vicces ruha.. Meg a buli is nagyon jó volt. Sokat táncoltunk!!!”

Martinek Marianna 7.d

„Tetszett. Vicces feladatok voltak benne. Nekem egy kicsit hosszúnak tűnt.”

Orosz Pál 7.d

Új tanáraink közül e havi számunkban NAGY MELINDA tanárnőt kértük meg, mutatkozzon be néhány szóban....



Nagy Melindának hívnak, 1986. szeptember 15-én születtem Nyíregyházán. Általános iskolai tanulmányaimat a Bátorligeti Általános Iskolában végeztem el. Ezután, főként akkori parókusom, Sivadó Miklós biztatására a hajdúdorogi Görög Katolikus Gimnáziumba jelentkeztem, ahová 2001-ben sikeresen felvételt nyertem. Eközben Bátorligetről Terem községbe költöztünk. A hajdúdorogi gimnázium tanulmányaimban és lelkiekben is nagyon sokat adott nekem. Olyan tanárok tanítottak, akik nem csak kiváló pedagógusok voltak, hanem vallásos, igaz hittel rendelkező emberek. A gimnázium 4. évének végén sikeres érettségi vizsgát tettem, majd szeptembertől a Nyíregyházi Főiskola történelem-hittanár szakán kezdtem meg tanulmányaimat. Államvizsgámat 2009. június 15-én tettem le, történelemből és hittanból egyaránt jeles

érdemjeggyel. A 2009/2010-es évben a homrogi görög katolikus egyházközségben voltam hitoktató és lelkipásztori kisegítő.

Isten kegyelméből pedig, 2010. szeptember 1-től itt, a Szent Bazil Oktatási Központban végzek nevelőtanári munkát. Nagyon remélem és imádkozom azért, hogy ezt a megbízást legjobb tudásom szerint végezzem majd.

Nagy Melinda

Új diákjainknál is kérdezősködtünk....

Király Márton vagyok, 15 éve születtem Szegeden. Azért választottam ezt az iskolát, mert a nővérem is ide járt, és mert el akartam kerülni otthonról. Hét testvérem van, de már csak ketten laknak a szüleimmel. Otthon van két macskánk, egy kutyánk, és még néhány halunk is. A kedvenc tantárgyam a tesi. Szabadidőmben szeretek futni és kézizni. Szeretek számítógépezni is, de nem játszom rajta, mint a sok "kocka", hanem igyekszem hasznos dolgokkal eltölteni az időt. Ezt az oldalt mindenkinek ajánlom: www.kdigital.atw.hu

Ihnáth Péter vagyok, 14 éves. Három testvérem van, akik közül kettő ebbe az iskolába jár. Kedvenc tantárgyaim a töri és az informatika. Szabadidőmben zenét hallgatok vagy görkorigok. Otthon, Mátészalkán, van egy tacsó kutyám és egy halam. Azért ezt az iskolát választottam, mert sok jó dolgot hallottam róla, és ki akartam próbálni a kollégista életet.

Alexa Viktória vagyok, 9.b. osztályos tanuló. Azért választottam ezt a középiskolát, mert a húgom is itt tanul, és ő mesélt nekem a suliról. Magamról még annyit, hogy Nyírcsaholyban lakom, és októberben megszületik a kisöcsém. Az elmúlt hetek alapján nagyon tetszik a sulis, és remélem, hogy jól fogom érezni magam az előttem álló négy év alatt.

Összeállította: Szabó Blanka 11.o.

„Itt van az ősz, itt van újra”

...de hogy szép-e mindenkinek, utánajártunk...

Szeretem az őszt, mert annyira színes és festői, bár néha rossz az idő és szomorú hangulatot árasztanak a fák, szerintem az őszben is van, mint minden évszakban, valami romantika és páratlan szépség.

Erőss Zsófia 11.o.

**Ficsor Ádám
10.c**

Nekem az ősz kedves is meg nem is. Kedves azért, mert a születésnapom ünneplem, de az iskolakezdés miatt nem szeretem. Alapjában véve nincs sok bajom az ősszel: tényleg szeretem is, meg nem is 😊

Nem nagyon szeretem az őszt, mert reggel meleg, este pedig nagyon hideg van. Na meg ilyenkor jönnek a megfázások☹ És sokat kell dolgozni a fák végett, mert lehullanak a levelek.

Számomra az ősz tele van sok érdekes dologgal, mert egy új évszak kezdete és ahogy a levelek hullanak napról-napra jó érzések fognak el. A színes levelek életet adnak a természetnek.

Suhaj Anett 7.d

Én azért nem szeretem az őszt, mert hideg van. Néha még a koránkelés is gondot jelent. De amikor süt a nap és nincs hideg, akkor szeretem.

Marűnek Marianna 7.d

Szép időszak az ősz. A levelek hullanak, sárgulnak és barnulnak. A lágyszellő meglibbenti a leveleket. Reggel csipős hideg van, köd, esetleg zúzmara is. Ilyenkor melegen öltözzünk fel, mert kiszámíthatatlan ez az évszak! Finom gyümölcs terem ilyenkor: a szőlő. Finom édeskés-savanykás íze szokott lenni. Amit nem eszünk meg, abból cukorban gazdag mustot készítünk, mely idővel felforr és bor lesz belőle.

Simon Enikő 7.d

Ősszel szeretek a hegyekben túrázni,
főleg a Bükkben. Olyan csodálatosak
akkor az erdők! A borvidékek is szépek:
az egri és a tokaji különösképpen szép.
Ilyenkor jó csónakázni a Tiszán.
Én szeretem az őszt!

Szűcs Márton 7.d





1.- Mit eszik az éhes bányász?
- Apró követ.

2.- Melyik a pók legkedvesebb regénye?
- Légy jó mindhalálig.

3.- Mi az a lottó?
- El kell találni öt számot.
- És milyen messziről?

4.- A szőke nő vezetni tanul.
Megszólal a vezető:”Hölgyem már az ötödik embert ütötte el.”
- Miért mennyi a megengedett?

5.- Miért nem fut a csiga?
- Mert furán nézne ki ha lobogna a szeme.

6.- Miért nem érdemes Petőfi Sándorral barkóbáznai?
-Mert mindig csak a mamára gondol.

7.-Miről lehet felismerni egy emos-t?
-???

8.- Az egyik szeme sír, a másik szeme haj.

9.-Ebéd után a skót megkérdezi a pincért:
- Iszik?
-Soha!

- Akkor nem is adok borralalót!

10.- Miért van a szőke nő monitorján lábnyom?
- Mert fel akart lépni az internetre.

Martinek Marianna 7.d



Jaen, ma este a kastély keleti szárnyában találja a vacsorát.

-Miért uram?

-Mert a fogorvosom azt mondta hogy pár napig a másik oldalon egyek.

Az ősember kisfia haza viszi a bizonyítványát,és az apja elkezd vele ordítani.

-Kisfiam! Azt még megértem, hogy halászatból kettést kaptál, de hogy történelemből is! Pedig csak fél oldal az egész.

Az óvónő megkérdezi Móricketől:

-Tudod-e miért kell ki a kiscsibe a tojásból?

-Mert fél hogy őt is megeszik.

Tanárnő kérdezi az iskolában:

-Gyerekek! kinek mi hiányzik otthon?

-Nekünk még nincs autónk –mondja Ferike.

-Nekünk még nincs videónk-kontrázik Józsika.

-Nekünk már van mindenünk-böki ki büszkén Móricka.

-Tényleg?

-Persze. Múltkor hazajött a fater, behányt a szekrénybe, anyám meg azt mondja:

-Na már csak ez hiányzott.

Móricka forró vizet akar adni a baromfinak itatásnál.

-Miért forró vizet viszel neki?- kérdezi tőle az édesanyja riadtan.

-Hogy főtt tojást tojjanak!



Kota Ibolya 7.d

Szent-Anna tó

Sziasztok! Idén úgy döntöttünk új rovattal kedveskedünk az utazni vágyóknak. Minden számban egy erdélyi tájról fogok írni nektek- feltéve, hogy pozitív visszajelzéseket kapok. 😊 Úgy döntöttem, az első számban a Szent-Anna tóról írok nektek.

Tudniillik Erdélyben a legtöbb tájról, keletkezéséről és nevéről mondák szólnak. A Szent-Anna tóról is több szól, de lényegük mind ugyanaz: a tó helyén egy hegy állt, közelében meg egy másik (Bálványos) és rajtuk egy testvérpár lakott, akik állandóan versengtek. Egy nap a bálványosi úrhoz egy utazó érkezett pompás hintón, páratlan szép lovakkal, amit az úr csellel elnyert a gazdag utazótól. Másnap reggel elment a hintón a testvérehez dicsekedni, aki irigykedett is testvérere és azt mondta, hogy egy napon belül külön hintót szerez. Kitalálta, hogy egy pompás hintó elé szüzeket fog lovak gyanánt, így lesz különb a kocsija, de a lányok a kocsit meg se bírták mozdítani, ezért a vár ura közéjük csapott és ostorával a legszebbet, Annát találta el, aki megátkozta. Isten látta a várúr kegyetlenségét és elsüllyesztette a hegyet, ennek a helyén tó keletkezett. Anna a tó partján kápolnát épített és élete végéig szentként élte benne életét.

Na most, hogy ismeritek nagyjából a mondát, elmondom, hogy a tó vulkáni eredetű – az egyetlen Erdélyben, sőt Romániában -. A Csomád - hegységben található, Hargita megyében. A tó partjának hossza alig 2 km, de a fenyőerdő körülötte gyönyörű. Tudni kell még- ha már a kápolnáról is szó esett - ,hogy minden évben szerveznek Anna-napi búcsút. A kápolna a tó észak-nyugati részén található. Megjegyzem, ha valaki a Szent-Anna tónál jár, érdemes benézni Bálványos-fürdőre is!

Remélem felkeltettem az érdeklődésüket és a jövő hónapban újra írhatok!

Eröss Zsófia 11.o.



**„Nagy utazás, azt mondtad, hogy ez az élet,
s nem halunk meg!”**

Sose halunk meg! Koltai Róbert nagysikerű játékfilmje. 1993-ban készült. A mű alapja egy eléggé hétköznapi történet. A '90-es évek Magyarországon kezdődik, egy fiatal férfi (Imi) munkája végeztével, szokása szerint rohan az ügetőre, hogy kedvenc időtöltésének hódoljon. Természetesen, hogy mint mindig veszítsen. Felidézi emlékeit nagybátyjával töltött emlékezetes napjairól. Gyuszi bácsi egyszerű vállfa árus, de nem hétköznapi szenvedélyekkel. Imi csodálattal nézz Gyuszi bácsira, hiszen a maga zárkózott világában élő, szemérmes ifjú előtt olyan szabad világ jelenik meg melyről nem is hitte hogy létezik Az életben való boldogulást, a kapcsolatok teremtésének alapját ismeri meg a rokontól.

A mű sokkal több, mint egy átlagos játékfilm. Népszerűsége mondanivalója mellett, betétdalainak és a nagyszerű színészeknek is köszönhető. A filmet nem elég egyszer megnézni! Első látásra is elbűvöl tömör igazság tartalma, de csak többszöri nézésre érthetjük meg igazán értékeit. A közönséget igencsak megosztja: van aki elcsépelte történetnek, mások igazi értéknek tartják. Én az imént említettek közé tartozom, de mindenki ítélje meg saját szemszögéből. A megítélésre remek alkalom nyílt a mű országos turnéjának állomásán: szeptember 26-án Debrecenben, a Főnix Csarnokban, ahol sztár szereposztásban láthattuk a musicalt. Érdekes megnézni a filmet, de ha tehetitek, nézzétek meg az élő előadást!:)

Sztolyka Csilla 11.o.



Rabság, amitől érdemes megszabadulni

Hazánkban a középkorú férfiak több, mint fele, a nők 40 százaléka aktív dohányos, annak ellenére, hogy évtizedek óta tudunk a dohányzás egészségkárosító hatásáról. Az emberek többnyire középiskolás korban szoknak rá a cigarettára, s hiába óvjuk gyermekeinket, a felnővekvő generációk újra és újra nagy arányban válnak e káros szenvedély rabjává.

A dohányos leszokását két dolog nehezíti: egyrészt a dohányzással kapcsolatos cselekvések megszokása, megszeretése, gyakran szinte szertartásszerű tevékenységsorozat kialakítása, vagyis a pszichés függőség, másrészt a néha már hónapok, de többnyire évek alatt szinte mindenkinél kialakuló fizikai függőség, a nikotinhoz való hozzászokás.

A dohányzással körülbelül 4000 különböző vegyület jut a szervezetbe és terheli azt. Jó néhányuk idült gyulladást okoz, de léteznek olyanok is, amelyek különböző daganatok (légcső-, hörgő-, gége-, garat-, nyelőcső-, húgyhólyag-, mell- és prosztatatrák) kialakulását segítik elő. A légúti gyulladással járó egyre gyakoribb köhögést, köpetürítést- vagyis a súlyosbodó tüdőtagulás és krónikus hörghurut kialakulását- szinte minden erős dohányos előbb- utóbb megtapasztalja, a daganatok azonban szerencsére jóval kisebb arányban alakulnak ki. Az évi 7000-8000 magyarországi tüdőrákos betegnek viszont több mint 90 százaléka a dohányosok közül kerül ki, s ez a dohányos rákkeltő hatását egyértelműen igazolja. A nikotin a függőség kiváltásán túl főként az ereket károsítja: szívinfarktus, az agyvérzés, és a súlyos láb érszűkületek kialakulásának kockázatát erősen fokozza. Ráadásul a különböző, nyákban oldott, ezért végül lenyelt

irritáló vegyületekkel együtt a gyomrot izgatja, állandó hurutját fenntartja, fekély kialakulását elősegíti.

Egészségkárosító hatása mellett a dohányzás igen sokba kerül. A legtöbb dohányos havonta 10- 20 ezer forintot füstöl el, ami néhány évtized alatt egy lakás vagy egy jó gépkocsi árát jelenti!

A legtöbben időnként foglalkoznak is a dohányzás elhagyásának gondolatával, külső segítség nélkül azonban ez csak töredéküknek sikerül. Szerencsére ma már nagyon sokféle patikai, természetgyógyászati és orvosi segítséget lehet igénybe venni, ám az elhatározást, a döntés felvállalását és állandó, következetes betartását semmi sem pótolja.

Az ország számos pontján- főleg tüdőgondozókban- működnek olyan szakambulanciák, ahol az elszánt jeletkezőknek a nikotinéhségük enyhítésére és fokozatos megszüntetésére 2-3 hónapon át használandó, csökkenő dózisú nikotintartalmú tapaszt javasolnak. Ez a módszer csak a leszokást többnyire kínossá tevő nikotinéheget enyhíti, más káros anyag nem jut vele a szervezetbe.

Egyéb módszereket is meg lehet próbálni a dohányzás elhagyására, ám a komoly elhatározást- amit nem könnyű meghozni- semmi sem pótolja.

A környezet, a munkatársak és a családtagok viselkedésükkel sokat segíthetnek, de józan szándékuk ellenére sokat is árthatnak a sokszor magabiztos látszat ellenére- bizony nehéz helyzetben lévő dohányosoknak. A káros szenvedélyek rabja ugyanis gyakran éppen az erőszakosan vagy nyomasztó féltéssel eredményt váró hozzátartozók miatt, nem meri a

leszokás nehézségeit vállalni, fél a kudarctól, gyengeségét előttük is szégyelli.

Még a nikotinfüggőség kialakulása előtt vagy a folyamat elején mindent meg kell tennünk azért, hogy az egészséges fiatalból ne váljon hónapok, évek alatt szenvedélybeteg. Az első években, évtizedekben többnyire boldog dohányosként éli életét- bár már akkor is súlyos kötöttségeket vállal, de a fent részletezett egészségügyi, anyagi és szociális okok miatt szinte biztosan megbánja előbb- utóbb, hogy dohányossá vált. Erőszakosan többnyire nem érzük el, hogy aki már elindult a függőséghez vezető úton, valóban elgondolkodjon azon, mindez hová vezet. Ám nyugodt beszélgetéssel, egy- egy – sajnos mindenki környezetében előforduló- szomorú példa felmutatásával, de néha csak egy elfogadott személytől származó diszkrét jelzéssel, néhány józan észre ható szóval rádöbenthetjük a rászokás feleslegességére, veszélyére.

Összegezve: leszokás után a dohányos sokkal szabadabbá válik, javul a fizikai teljesítőképessége, közérzete, sikere önbizalmát növeli, optimistább lesz, több pénze marad, amit érdemes célokra fordíthat, és sok betegség kockázata csökken. ***Mindenkinek javaslom tehát, hogy gondolkodjon el a fentiekben, s ha jól átgondolta a saját esetét, merjen nagy és kemény döntést hozni: tegye le a cigarettát!***

Pocsainé Fodor Mária
iskolavédőnő

Gwen még utána nézett, bár már becsengettek. Szaladt, hogy még a tanár előtt beérjen az osztályba. Aztán elkezdődött a matek óra, bár Gwen-nek nem annyira az egyenletek, mint inkább barátnőjével, Beckyvel megbeszélt találkozója járt a fejében. Úgy tervezte, hogy sulis után a mozinál találkozni Beckyvel és egy nagy séta alatt megbeszélhetik az elmúlt hét eseményeit.

Kellett valaki, akinek elmondhatja, mi bántja.

Becky pontosan a megbeszélt időpontban a mozinál volt, de Gwen még nem volt ott. Miután negyed órát várt, felhívta barátnőjét, de Gwen nem vette fel a telefont. Becky még tíz percet várt, aztán elindult haza. Arra gyanakodott, hogy barátnője szokásához híven, elfelejtette a találkozót, vagy épp szólni felejtett el arról, hogy nem jön. Aki ismerte Gwent, gondolhatta róla. Igazán csélcsep lány volt, aki mindig bajba keveredett.

Eközben Barny, az ikrek közül az egyik, épp barátját, Steveet várta. S bár tíz percet késett, Steeve befutott, s elindultak kedvenc bowling pályájuk felé. Útközben elhaladtak iskolájuk mellett. Nagy meglepődésükre az iskolából kiabálás hallatszott, amiben felismerték igazgatójuk hangját, aztán egy perccel később a könnyű áztatta arcú, vörös hajú Gwen lépett ki az ajtón.

A fiúk ijedten néztek rá. Az iskolában mindenki kedvelte Gwent, bár egy kicsit szétszórt volt. Sok faggatás után Gwen elmondta, hogy eltanácsolják az iskolából, ha egy hónapon belül nem javít a jegyein. S bár az igazgató a kellesénél kicsit durvábban adta tudtára, ez mégis nagy probléma volt. Gwen édesanyja takarítónőként dolgozott az egyik irodában, ezért nagyon szerény körülmények között éltek, és így is sokat kellett nélkülözniük. Gwen számára az egyetlen remény az volt, hogy kitűnően érettségizik, és felveszik az egyetemre, ahová járni szeretne, ugyanis egy gazdag nagybátyja megígérte, hogy a továbbtanulás anyagi részét biztosítja, ha felveszik valahová. Ha nem, anyjához hasonló munkát kell végeznie, amiből nem tudná eltartani magát. Ugyanis otthon a háztartást ő vezette, édesanyja pedig megkereste azt a keveset, amiből épphogy megtudtak élni. Minden nap négykor kelt, és éjfélkor feküdt le, hogy elvégezze a házimunkát, és megtanuljon. De sajnos ez nagyon megerőltető volt számára.

Most már tőle függött saját, s édesanyja élete is.

- folyt.köv. -

Írta:

dani

KEDVES DIÁKOK!

Továbbra is szeretettel várunk és fogadunk minden kedves érdeklődőt, aki szívesen részt venne az iskolaújság szerkesztésében!

A szakkör időpontja: szerda, 14.45.

Helyszín: 7.d terme (földszint)

Érdeklődni lehet: Balogh Edit
tanárnőnél.

A szerk.